



TESE DE SHODAN

Jane Torres de Jesus
Kitoji Dojo – Brazil Aikikai

Rio de Janeiro, 16 de setembro de 2018

FLOR DE LÓTUS

Hoje quero falar da Flor de Lótus e minha trajetória no Aikido.

Para o budismo, a Flor de Lótus é pureza do corpo e da mente. A água lodosa que acolhe a planta é associada ao apego e aos desejos carnis e a flor imaculada que desabrocha sobre a água em busca de luz, é promessa de pureza e elevação espiritual.

A Flor de Lótus representa beleza e o distanciamento, pois nasce sem se sujar nas águas que a envolve (a raís está na lama, o caule na água e a flor no sol). O simbolismo está especialmente nesta capacidade de enfrentar a escuridão e florescer tão limpa, tão bonita, tão especial. Às pétalas se fecham e a flor mergulha de baixo da água. Antes do amanhecer ela se levanta das profundezas novamente, até ressurgir à superfície, onde abre suas pétalas novamente.

A Flor de Lótus simboliza a determinação e perseverança apesar da adversidade - para que acreditemos sempre em nós mesmos, não importa os obstáculos e nem quão escuro e tenebroso as circunstâncias possam parecer.

Assim aconteceu comigo. O meu " lodo" está representado pelos meus medos, minhas inseguranças , na minha baixa estima. Presa nestes sentimentos que me impediam de crescer, de desenvolver. Quando entrei para o Aikido, na verdade não entrei, fui "empurrada" para o Aikido pelo meu filho Jackson (Minho). Queria alguma coisa tipo meditação e ele , que praticava me falou desta Arte Marcial, desconhecida para mim e me levou para conhecer. Fiquei apavorada, eu, com osteoporose, dores, muitas quedas, impossível. Mas meu Sensei me recebeu e me conveceu a fazer um treino, falando que eu ia aprender a "cair", que tudo ia ser no meu tempo. Então recebi a luz (carinho, segurança, confiança), recebi meus nutrientes (conhecimentos) para germinar. Meu Sensei dava todo suporte para que minha raíz fortalecesse. Como a Flor de Lótus, quando o treino acabava eu mergulhava novamente na água e ressurgia no outro dia de treino. Sempre precisando ser "adubada".

Hoje me sinto um Flor de Lótus, quando novos conhecimentos, novas técnicas forem passadas , vou mergulhar "nas águas do saber" e ressurgir até que minhas pétalas desabrochem.

Desde o meu começo no Aikido estudo. Já li alguns livros, pesquisei entrevistas, depoimentos em busca de respostas sobre esta energia que tanto falam. Complicado! Não conseguia entender,relaxar o corpo e deixar esta força circular no nosso corpo. A leitura não estava me ajudando.

Minha primeira experiência com o Sensei Wagner Bull, ele veio ao nosso Dojo Kitoji, fazer um Seminário e eu,faixa branca, comecei a fazer perguntas,não entendia "essa energia", não entendia nada. Sensei Wagner me chamou ao centro do Dojo e começou a explicar. Nossa! O que ele está falando? Com toda paciência, foi demonstrando para mim. Pude então sentir esta energia. Como um pai que passa seus valores, seus conhecimentos para seus filhos ainda pequenos,assim ele fez comigo. Ele sorriu e disse,estude um dia você vai entender. Me marcou. Hoje lhe sou grata Sensei Wagner, sei que estou no caminho.

Outra experiência foi com Sensei Alexandre Bull, estávamos num Seminário, eu estava perto de graduados e ele estava fazendo projeções e de repente apontou na minha direção,sorriu e ficou esperando. Olhei para todos achando que não era comigo até que falei,"eu?". Novamente ele sorriu. Sem me dar conta ele me projetou e o que aconteceu foi incrível. Como se uma onda grande estivesse me levando,fazendo todo o movimento e esta onda quebrou suavemente. Fiquei envergonhada achando que meu corpo estava fazendo este movimento. Quando olhei para ele, ele me chamou novamente e aconteceu outra vez. Fiquei de cabeça baixa sem entender nada. Passado alguns dias comentei com meu Sensei Marco Aurélio sobre esta experiência. Pude sentir esta energia,esta onda, e isto me fez estudar mais, treinar mais, em busca deste caminho. Sensei Wagner Bull escreveu uma dedicatória dizendo que o Aikido é para aqueles que perseveram no caminho.

"A energia Kokyu vem do vazio". Não há treinamento diário especial que nos leva a desenvolver a energia Kokyu. Com a prática constante, um dia como num estalo, a mente, a técnica e o corpo vão se unir e, do nada você conseguirá produzir a energia Kokyu. Você tem que encontrá-la naturalmente. Essa é uma "estratégia sem estratégia".Em algum ponto dessa trajetória você terá adquirido a capacidade de manifestar a energia Kokyu à vontade." Gozo Shioda.

" Aikido é a flor maravilhosa que desabrocha no nosso mundo e que dá grandes frutos espirituosos." Morihei Ueshiba.

" Não se encolha diante de desafio algum.Fomente e nutra toda a vida, grande ou pequena.Use o espírito para forjar o corpo físico.Use o seu Ki para superar todos os obstáculos que lhe confrontarem e nunca evite um desafio." Morihei Ueshiba

"Eu quero que vocês observem o modo como o mundo funciona,observem bem as palavras das pessoas sábias, tomem os pontos bons que você encontrar e os tornem parte de sua própria natureza. Observem como um rio encontra seu caminho através do vale; a água suavemente flui em volta das pedras, transformando-se o tempo todo. Observem a natureza a aprendam a verdadeira natureza do céu e da terra. Percebam,estudem cada vez mais." Morihei Ueshiba.

" O treinamento é uma prática para toda a vida. É ilimitado. O Aikido não tem limites."

Agora estou aqui prestando meu exame para Shodan. Faixa preta! Assusta, mas vou seguir os ensinamentos do O' Sensei, sou apenas uma nascente do rio, vou contornando os obstáculos, vou fluindo, vou me transformando. Estou em busca do que encontrei no meu começo.

Aikido é difícil de explicar,é complexo.Aikido é sentimento,é estar conectado com o Universo,é ter a mente voltada para a harmonização como outro,é estar em sintonia com Deus. Aikido é Vida.

Como Aikido é sentimento vou falar do meu sentimento neste momento. Estou muito feliz e agradecida, ver minha trajetória, meu crescimento. Sinto-me orgulhosa de ser a primeira aluna a ser graduada pelo meu Sensei Marco Aurélio. A medida que eu crescia via o seu crescimento também. Isso é Aikido.

Como a Flor de Lótus a cada dia vou imergir e desabrochar em busca do meu crescimento.

Agradecimentos

Agradeça a Deus por esta oportunidade, por me permitir passar por esta experiência.

Agradeço a meu filho Jackson (Minho) por esta feliz decisão de me mostrar o Aikido. Me fez viver novamente, me devolveu a Vida.

Agradeço ao O" Sensei Morihei Ueshiba por este presente que é o Aikido.

Agradeço ao Sensei Wagner Bull por nos presentear com seus livros, nos enriquecer com seus conhecimentos, por ser um divulgador do Aikido.

Agradeço a minha filha Karin, meus netos D'artagnan, Júlia e Davi, minha nora Cristiane, por me apoiar e entender que muitas vezes deixei de estar com eles.

Agradeço ao meu Sensei Marco Aurélio por tudo que fez por mim. Por me devolver minha auto estima, por acreditar em mim, por me fazer acreditar que posso ir mais além. Pelos seus ensinamentos, pelo seu exemplo. Gratidão, respeito e carinho, meus sentimentos por tudo que representa pra mim.

Agradeço ao Sensei Alexandre Bull pelos seus ensinamentos. Seu exemplo, sua postura, sua dedicação ao Aikido. Agradeço ao Sensei Edgar Bull, pelos seus ensinamentos, agradeço ao Instituto Takemussu pela acolhida, aos Senseis e amigos.

Não poderia deixar de agradecer ao Sensei Mauro Salgueiro, logo na primeira vez que o encontrei, ele falou: Minha querida! Achei acolhedor. E tem mais, sempre chamando pelo meu nome completo. não esquece. Jane Torres de Jesus. Obrigada Yamato Dojo pelo carinho.

Obrigada a todos Senseis que tive a felicidade de treinar e receber seus conhecimentos, a todos praticantes de Aikido .

Agradeço ao Nagare Dojo e amigos; Círculo Aikido Leoni e amigos; Seigan Dojo, Sensei Paulo e Sensei Carlos e amigos.

Agradeço ao Sensei Antonino Barreto a quem tenho um carinho muito grande, Sensei Alberto Coimbra, Sensei João Marcelo por fundarem o Kitoji.

Agradeço aos amigos do Kitoji, aos que no momento não estão treinando e aqueles que dividem comigo nossos treinos. Marcelo por me ajudar a crescer,por dividir comigo seus ensinamentos; Marcio por todas as dicas de alongamento,condicionamento físico; Gil mais que uma amiga; Cid, Antonio Carlos, Wilton,Serginho,Ricardo,Vitor, Diamantino, Daniel,Michel,Ricardo,Lessa,Vitor,Hamilton,Laurindo,Lanuza, Jean, Paulinha,Raquel.Minha família.

Bibliografia"Ensinamentos do Aikido " - Morihei Ueshiba